**Dimanche**

**Laudes**

Hymne : Allez aujourd’hui

Oraison

**Ps 117**

Cantique AT 41

Lecture : Is 41, 8-14...17-20

**Ps 150**

Ct Zacharie

Antienne à la Vierge

Prière litanique

Notre Père

Doxologie

**Milieu du jour**

Hymne : Ô seul maître des temps

**Ps 131**

Is 56, 3...6-8

**Vêpres**

Hymne : Le jour s’achève

**Ps 109**

**Ps 113b**

Ct NT 9

Rm 6, 3-11

Tropaire : Père glorifie ton Fils

Ct de Marie

**Complies**

En toi Seigneur nos vies reposent

**Ps 4**

**Ps 90**

1P 1, 3-5

Ct Siméon

Salve Regina

**Offices de Tamié sur CD**

**Lundi**

**Laudes**

Hymne : Guetteur de l’aube

**Ps 85**

**Ps 33**

Ct AT 19

Jr 31, 3b-9

**Ps 149**

**Milieu du jour**

Le Fils de Dieu les bras ouverts

**Ps 122**

**Ps 123**

**Ps 129**

Mi 6, 6-8

**Vêpres**

Hymne : Quand meurt le jour

**Ps 141**

**Ps 102**

**Ps 46**

1 Jn 4, 9-16

Toi qui cherches le royaume

**Complies**

Hymne : Je reviens vers Toi

**Ps 4**

**Ps 90**

Col 3, 12-15

…

**Mardi**

**Laudes**

Hymne : Matin du monde

**Ps 5**

**Ps 144**

Ct AT 4

Si 42, 15-25

**Ps 146**

...

**Milieu du jour**

Hymne : Flamme jaillie

**Ps 119**

**Ps 120**

**Ps 121**

Nb 6, 22-27

**Vêpres**

Hymne : Si le jour baisse

**Ps 18**

**Ps 47**

**Ps 99**

1P 1, 18-25

Tropaire : Les disciples de l’Évangile

...

**Complies**

Hymne : Je reviens vers Toi

**Ps 4**

**Ps 90**

Rm 8, 28-34

…

**Mercredi**

**Laudes**

Dieu au-delà de tout créé

Ps 63

Ps 64

AT 23

Si 2, 2-11

Ps 145

**Milieu du jour**

Hymne : Berger puissant

Ps 118-1

Ps 130

Is 40, 25-31

**Vêpres**

À l’heure où descend le soir

Ps 135

Ps 15

Ps 95

Ep 1, 17-20 2, 4-8

Sur la trace de tes pas

**Complies**

Hymne : Je reviens vers Toi

Ps 4

Ps 90

2 Co 4, 14-18

…

**Jeudi**

**Laudes**

Ô Père, Ô tout-puissant

**Ps 31**

**Ps 35**

AT 1

Mi 7, 7-20

**Ps 110**

**Milieu du jour**

Hymne : Flamme jaillie

**Ps 124**

**Ps 125**

**Ps 126**

Os 1, 16-22

**Vêpres**

Près de Toi se trouve le pardon

**Ps 22**

**Ps 134**

**Ps 98**

1 Co 1, 21-30

Il est plus grand que notre coeur

**Complies**

Hymne : Je reviens vers Toi

**Ps 4**

**Ps 90**

Ga 5, 13-24

**Vendredi**

**Laudes**

Hymne : Puisqu’il est avec nous

**Ps 50**

**Ps 62**

**AT 36**

Jr 31, 31-35

**Ps 148**

**Milieu du jour**

Le Fils de Dieu les bras ouverts

**Ps 127**

**Ps 128**

**Ps 129**

Is 58, 6-9a

**Vêpres**

Nous ne savons pas ton mystère

**Ps 21 a + b**

**Ps 21 c**

**NT 8**

2 Co 1, 1-7

Seigneur de ma vie

**Complies**

Hymne : Je reviens vers Toi

**Ps 4**

**Ps 90**

Rm 12, 1...13

**Samedi**

**Laudes**

Hymne : Pleine de grâce, réjouis-toi

**Ps 142**

**Ps 91**

AT 45

Ez 37, 9-14

**Ps 113a**

**Milieu du jour**

Hymne : Berger puissant

**Ps 118**

**Ps 132**

Pr 8, 17...35

**Vêpres**

Hymne : Ô Père des lumières

**Ps 137**

**Ps 32**

Luc 1, 1...21

Ce jour est un jour d’allégresse

**Complies**

En Toi Seigneur nos vies reposent

**Ps 4**

**Ps 90**

2 Co 5, 14...17